



京都市南区吉祥院発の元気お届け便

あーる・じえい

第20号

vol.20 2022・SPRING

発刊 京都市洛南障害者授産所 〒601-8321 京都市南区吉祥院西定成町 35
Tel 075-671-8439 Fax 075-661-0894 E-mail rj_edit@yahoo.co.jp

Doopo ◆2面

2021年の4月にオープンしたスパイスカレーが楽しめるお店。素材のうま味をいかした添加物を使わないカレーが楽しめます。

KANOA bakery ◆3面

南区役所の近くにある、ハード系がおすすめのパン屋さん。定番～季節の商品まで焼きたてのパンがずらりと並びます。



chapter ◆4面

昨年2月にオープンした、ドライフラワー&カフェの専門店。様々なグッズの販売だけでなく、ワークショップやカフェとして日常使いできるお店です。

座ってバランスヨーガ教室

ヨーガにとって大切なのが身体のリラクセスに伴って心の変化を感じることに伴って。

そして身体の動きに合わせて呼吸をします。呼吸と動きを同調させるのがヨーガであり、自分の体と心を意識していくことがとても重要になります。

会場：京都市洛南身体障害者福祉会館 2F 訓練室
日時：4月28日(木) 13:30～15:00
費用：無料
定員：15名(申し込み多数の場合は抽選)
持ち物：フェイスタオル、飲みもの
問合せ：京都市洛南身体障害者福祉会館
Tel 075-691-2468

※当日は動きやすい服装でお越しください。



初めてのスマホ体験講座

スマホは使ってみたくて、「スマホは金が高いから…」、「ウイルスや詐欺が怖いから…」等不安もあって、まだ使ったことがない方に向けて、体験用のスマホを使いながら、専門の講師の方がご不安やご質問に答えてくださいます。

会場：京都市洛南身体障害者福祉会館 準備室
日時：4月27日(水) 13:30～15:30
費用：無料
定員：10名(申し込み多数の場合は抽選)
講師：スマホアドバイザー(ソフトバンク株式会社)
問合せ・申込み：京都市洛南身体障害者福祉会館
Tel 075-691-2468



イベントガイド

探訪ご近所お店処

2021年3月にオープンしたドライフラワー専門店&カフェ chapter (チャプター)



オーナーの市川さん。ドライフラワーへの熱い思いを語っていただきました。(写真上)
ドライフラワーの良さをいかしたグッズの数々。オーダーメイドでこだわりの色を表現した世界で一つの作品を作ってみました。(写真右)



東寺南門より南へ向かう道を下り一筋目を東に、昭和頃の建物が並ぶ住宅街に、間口が白い建物があります。東寺さんと南区役所との中間あたりに、国道から一筋入っただけで、車の喧嘩もなく静かな街並み。馴染みよく落ち着いた様子を見せながら「chapter」はあります。外から揺らぎの有るガラスを使用した窓



色々なドライフラワーが楽しめるカフェスペースは、近所の方の憩いの場所にもなっています。

この場所を始める前は、祇園で約10年くらいBARを営んでいましたが、コロナ禍で長期休暇を取らざるを得なくなったため、それまで趣味と実益的に行っていた、ドライフラワーを主体とした店を始めようとおもいました。町屋(古民家)をDIYで改装し、スペース作りが出来る場所を探しているときに、現在の店舗に出会ったそうです。

より覗き見ると、白黒調の壁や天井にドライフラワーが飾られると、暖色系のライトと相まって、落ち着いた風を感じる事ができます。店内に入ると、天井一面に各種ドライフラワーが吊られており、入り口にはドライフラワーで飾られたカフェスペース、奥の部屋は作成のための作業スペースになっています。オーナーの市川さんにお話を伺いました。

chapter
住 南区西九条南田町 55-3
TEL 075-691-8341
時 10:00～19:00
休 火曜日
HP <https://chapter-0301.com/>
※近隣にコインパーキング有



最後に「最近では、近所の高齢の方も、カフェ利用で話に来てくれるようになりまして」とにこやかに話されていた笑顔が印象的でした。カフェのみ利用も可能ですので、お近くにお寄りの際はご利用ください。

撮影等の写真を撮るスペースとなっていて、ご相談いただければ、企画に合わせた提案などしていただけること。通常なら廃棄する花弁を利用してのオリジナルキャンドル作成も。不定期にワークショップも行われていて、ホームページで告知されていますので、興味のある方はホームページも一度ご覧ください。

お客様のイメージや大きさなどを相談しながらオーダーメイドで製作。小さなブーケからスワッグなど幅広いオーダーを受けられます。また、店舗内装花、企業オフィスなどの空間装花の為に大掛かりなものも、ご相談いただければ、お見積もりから受け付けておられます。店舗2階はドライフラワーと記念撮影等の写真を撮るスペースとなっていて、ご相談いただければ、企画に合わせた提案などしていただけること。通常なら廃棄する花弁を利用してのオリジナルキャンドル作成も。不定期にワークショップも行われていて、ホームページで告知されていますので、興味のある方はホームページも一度ご覧ください。

もてるん

洛南授産所作成 オリジナルグッズ販売

商品名：もてるん
価格：800円(税込)
商品の特徴：プレスレット型 手持ちフック
半身マヒ等により手で物を持つことが不自由な方に、マヒの方の手首に掛る樹脂製のプレスレットにフックを取付け手の内側にフックにし買い物袋などを引っかけると、見た目手で持っているような状態になります。
お問い合わせ先：洛南授産所 (075-671-8439)



Quiz 5つの間違いさがしてね。

同じ絵に見えるけど、よく見ると違うところが5つあるよ。

自家焙煎珈琲専門店「りとるばれい」さんの『オリジナルブレンド詰め合わせ』を当ててね(^_^)



●間違いを見つけハガキがメールでご応募ください。正解者の中から抽選で「りとるばれい」さんの『アイスコーヒーにぴったりの京みやび』の詰め合わせを3名様に送りします。

●メール、ハガキとも住所、お名前、性別、年齢をご記入の上、ハガキは〒601-8321 南区吉祥院西定成町35 洛南授産所「あーる・じえい」クイズ係へ。メールは editing_rj@yahoo.co.jp (※ editing と rj の間はアンダーバーです) へ、件名「あーる・じえい」クイズ応募とご記入の上、お送りください。本誌へのご意見、取り上げてほしいお店、団体、イベント等がありましたらぜひご記入ください。

●締め切りは令和4年4月20日(当日消印有効)です。当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

お好み焼き・鉄板焼 おかげさまでこの夏15周年



事前にお電話ご予約、店舗で受け取りがスムーズです。お家で錦わらいの味が気軽に楽しめます。



コロナ対策 青空テラス席でお食事を楽しみませんか(18:00～)

南区吉祥院御池町20 / Tel 075-692-3824 / 11:30～23:00 (ラストオーダー 22:00) / 年中無休



京都市南区九条町にある真言宗の総本山の寺院、東寺の近くの閑静な住宅街の中に紺色と白を基調としたお洒落なかわいい外観のパン屋さんがあります。KANOA bakery (カノアベーカリー)さんは2020年の10月にオープンした、開業1年を迎えたばかりのパン屋さんです。今回の取材でも客足が途絶えず、様々な年代の地元の方がお店を訪れ、地域に愛されていると感じました。こちらのお店を経営する江原さん(夫婦にこだわりやおすすめのパンについてお話を伺いました。

探訪で近所お店処

2020年10月にオープンした、ハード系パンがおすすめのお店
KANOA bakery (カノアベーカリー)



特にこだわりをもって作られるおすすめのハード系のパンは、そのままでも小麦の風味があり十分おいしいですが、季節の食材と組み合わせたパンは、品数も多くて選ぶのが難しいくらい。ランチの時に食べ比べてみるのもおすすめです。

12年近くパン屋さんで修行を積み、ご主人の独立したいという思いから独立を決心され2020年にOPEN。12年間色々なお店で修行を積み、様々な知識や経験を得たそうです。江原さんは他の店のパンではなく全てオリジナルのパンを作成しているそうです。店主さんのこだわりが詰まったパンの仕込みは前日の夜遅くから始まります。その為創業間もなくはなかなか休みも取れない程だったとか。特にバケットの仕込みには気を使われています。パンの仕込みは季節による室内の湿度や温度の影響を受ける為、日々その日に合わせた調整が必要です。店内にはバケット系のパンを中心に菓子パンや惣菜パンやベーグルやサンドイッチや食パン等の様々な種類の美味しそうなパンが並びます。朝8時の開店から、様々な種類の



季節ごとに違う商品がたくさん並びます。中には、期間限定の商品もあるので思わぬ出会いがあるかも(写真右)。人気メニューのあんバター、バターのしょっぱさと餡の甘さが絶妙で飽きのこないパンです(写真中)。手作りマフィンも色々な種類があるので食べ比べてみては(写真左)

KANOA bakery
 京都市南区西九条南田町56-2
 ジェミニ東寺1F
 ☎ 075-585-6633
 🕒 8:00 ~ 17:00
 📅 日・祝
 📱 https://instagram.com/kanoabakery/



店主のおススメのメニューをお伺いしたところ、全部のパンがおすすめ。と笑顔で話されました。全てのパンにこだわりと美味しいという自信を持って作られているのが店主さんの快活な笑顔から伝わってきます。特にこだわりのあるパンを聞いたところ、仕込みからこだわっていることもありハード系、バケット等の固いパン類だそうです。堅いだけでなくもちもちとした食感で小麦の繊細な味の感じられる風味豊かなパンです。パンの定番として食パンについても話を伺いました。食パンはあえて焼き立てではなく一晩寝かせてから店頭に出るそうです。そうすることで余分な水分が飛んでより香りが増してふわっとした美味しい食パンに仕上がるとのことです。お店の名前の由来をお聞きしたら、「KANOA」とはハイ語で「自由」を意味する言葉だそうです。ご主人をイメージした単語からとったんですとお話いただきました。そんな「自由」な店主さんのこだわりの沢山話まった美味しパン、お取り置き予約も電話で受け付けているそうです。ぜひ店頭を訪れてみてください。

私たちの町の注目のスポット 行ってきました。カフェ&スパイスカレー Doppo

1月22日は「カレー記念日」。1985年の1月22日に学校給食で全国の小中学校にカレーの提供が呼びかけられた日にちなみ、制定された記念日だそうです。国民食になったカレーですが、最近京都ではスパイスカレーのお店が急増中。お店ごとに独自にブレンドされたスパイスが楽しめるため、いろいろなお店を巡るファンも多くいます。独特の辛さと甘さ、コクのある深い味わいや、クセになるスパイスなどの特徴があるなかで、今回は、南区にあるスパイスカレーのお店を紹介いたします。

昨年の4月にお店をオープンしました。

スパイスカレーのお店「Doppo」さんは、昨年の4月にオープンした新しいお店。店長の那須さんが2年かけて一から勉強したスパイスカレーがおすすめのお店。



おすすめの4種盛りカレー。こだわりの色々なカレーが一度に味わえるお得メニュー。

添加物を使わない体にやさしいカレーです。

皆さんに食べてもらいたいやさしい様にとの優しい思いが詰まった辛さ控えめのカレーは、添加物を一切使わないので、子どもでもおいしく食べられる、体にやさしい・おいしいスパイスカレーです。(キッズカレーもあります)

素材のうま味と塩だけで仕上げたカレーは、定番のチキンバターと季節の素材を使った3種類の日替わりカレーがあり、合計で4種類のカレーメニューがあります。

その中でも、優しい味わいで食べやすいチキンバターカレーが一番人気ですが、季節によって異なる日替わりメニューもおすすめです。

一番のおすすめメニューは4種盛りカレーです。

個性的なカレーがたくさんあり、迷ってしまう方は、あいがけカレーがおすすめ。特に「Doppo」さんでは、2種盛り・3種盛りだけでなく、他店ではあまり見かけないスパイスカレー4種盛りがおすすめ。一度に4種類の味が楽しめる贅沢なカレーは、少しずつ盛られていて、それぞれの違いを楽しむことができる、お得なメニューです。

古代米とインディカ米の2種類のご飯があり、ご飯大盛り(+100)やご飯とカレー両方大盛り

(+200円)もされているので、その日の体調に合わせて、優しい味のカレーをお腹いっぱい楽しむことができます。

カフェとしても利用していただけ。

店内は広々としており、木の温かみがあるすっきりとしたデザインのお店でバリアフリーにも対応。カレーはランチタイム(11:00~14:30ラストオーダー)のみですが、ドリンクメニューも充実している。カフェとしての利用もできます。今後は、カフェメニューも充実させて行く予定だそうです。カレー以外でも気軽に立ち寄って頂けるお店です。



レトルトカレー3種類。それぞれ、個性的な美味しさです。全部楽しみたい方は、お得な3種セットがおすすめ。

レトルトカレーの販売を始めました。

また11月からは、たくさんの方に「Doppo」のスパイスカレーを楽しんでもらいたいの思いから、レトルトカレーの販売も始められました。定番のバターチキンスパイスカレーに、香り強めのスパイスを使用し、ラム肉の風味を引き立てたラム肉のスパイスカレー。豚バラ肉を生クリームでフリーミーに仕上げたフリーミースパイスカレーの3種類。それぞれ風味の違うカレーが楽しめるお得な3種セットもあります。店舗だけでなく、通販でも購入が可能ですので、お店の味が気軽にご家庭でも楽しむことができます。

4月にオープンしたお店ですが、これからは季節や地域の食材を使いながら、近所の方が気軽にカレーやカフェを楽しめる、地域に根ざしたお店にしていきたいとの事。ゆったりとした店内で体にやさしいカレーやカフェで、心も体も癒されてみませんか。



開放的で広々とした店内は、木のぬくもりが感じられ、ゆったりとした気分が過ごせます。駐車場も2台あるので、色々なシチュエーションで利用することができます。メニューなどの情報は、随時インスタグラムに更新されているので要チェック!!



本日のカレー、季節の素材によって付け合わせも変わるので、来るたびに違う発見があるかも(写真右)ドリンクメニューもあるので、近所の方とお茶だけの利用も可能。(写真上)

カフェ&スパイスカレー Doppo
 京都市南区吉祥院御池町6
 ☎ 075-693-1551
 🕒 11:00 ~ 16:00
 📅 月・火曜日
 📱 https://www.instagram.com/doppocurry/



運転手急募!

午後1時間半 (pm4:00 ~ 5:30)
 【時給】1,130円
 【休日】土・日・祝



※要普通運転免許
 60歳以上の方もご応募可。詳細はお気軽にお問合せ下さい。

京都市洛南身体障害者授産所
 TEL 075-671-8439 担当:長原

メール鑑定専門のタロット占い師

タロット占い師
龍海 青空



<https://ryukaiaozora.stores.jp/>

恋愛・健康・仕事・人生相談など受付中